



MENU' ESTIVO - SETTEMBRE 2023

SEZIONE PRIMAVERA RANICA

PASTI MULTIRAZIONE PRODOTTI PRESSO CENTRO COTTURA



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 SETTIMANA (5-8 settembre)				
Pasta pomodoro e pesto (1,7,8) Platessa* al forno (1,4) Fagiolini* Pane(1) e frutta di stagione	Riso al pomodoro (1,7) Frittata (1,3,7) Carote grattugiate Pane(1) e frutta di stagione	Pasta olio evo e grana padano (1,7) Bocconcini di tacchino al forno (1,9) Zucchine al forno Pane(1) e frutta di stagione	Pizza margherita (1,6,7) Pomodori Pane(1) e frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale (verdura frullata) (1,7,9) Lenticchie in umido (7,9) Carote al forno Pane(1) e frutta di stagione
2 SETTIMANA (11-15 settembre)				
Pasta al pomodoro (1, 7, 9) Asiago (7) Carote julienne Pane(1) e frutta di stagione	Riso all'inglese (7,9) Platessa* panata (1,4,6,10,11) Fagiolini* Pane(1) e frutta di stagione	Passato di verdura (1,7,9) Arrostato di tacchino (1,9) Patate in insalata Pane(1) e Frutta di stagione	Pasta con crema di piselli*(1,7,9) Zucchine trifolate Pane(1) e frutta di stagione	Pasta agli aromi (1,7) Frittata (1,3,7) Pomodori Pane(1) e frutta di stagione
3 SETTIMANA (18-22 settembre)				
Pasta al ragù di carne (1,7,9) Fagiolini* in insalata Pane(1) e frutta di stagione	Risotto alla parmigiana (7,9) Frittata (1,3,7) Pomodori Pane(1) e frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1,7,9) Platessa* gratinata (1,4,6,10,11) Carote julienne Pane(1) e frutta di stagione	Pizza margherita (1,7,6,12) pomodori Pane(1) e frutta di stagione	Pasta al pesto (1,7,8) Lenticchie al pomodoro (9,7) Zucchine Pane(1) e frutta di stagione
4 SETTIMANA (25-29 settembre)				
Pasta olio evo e grana padano (1,7) Frittata (1,3,7) Carote julienne Pane(1) e frutta di stagione	Risotto allo zafferano (1,7,12) Ricotta (7) Zucchine trifolate Pane(1) e frutta di stagione	Pasta con crema di zucchine (1,7,9) Polpette di carne alla napoletana (1,3,7) Fagiolini* Pane (1) e frutta di stagione	Pasta al pomodoro (1,7,9) Hamburger di merluzzo* (1,4) Carote al forno Pane (1) e frutta di stagione	Pasta Crema di cannellini e ortaggi (1,7,9) Pomodori Pane(1) e frutta di stagione

*Prodotti gelo

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011- "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

1.Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano,segale,orzo,avena,farro,Kamut) 2.Crostacei e prodotti a base di crostacei 3.Uova e prodotti a base di uova 4. Pesce e prodotti a base di pesce 5.Arachidi e prodotti a base di arachidi 6. Soia e prodotti a base di soia 7.latte e prodotti a base di latte 8. Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle,nocchie,noci,noci di acagiù,di pecan,del Brasile,pistacchi,noci macadamia) 9.Sedano e prodotti a base di sedano 10.Senape e prodotti a base di senape 11.Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo 12.Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg 13.Lupini e prodotti a base di lupini 14.Molluschi e prodotti a base di molluschi