

# CURRICULUM VITAE EUROPEO



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>BARUFFI MATTEO</b>
Indirizzo	<b>VIA SAN ROCCO 6, RANICA (BG), 24020</b>
Codice Fiscale	<b>BRFMTT87M06A794N</b>
Partita IVA	<b>04071170163</b>
Telefono	<b>3389610367</b>
E-mail	<b>matteobaruffi@yahoo.it</b>
Nazionalità	Italiana
Luogo e data di nascita	BERGAMO, 6 AGOSTO 1987



## ESPERIENZE

- Maggio 2018-In corso: Consigliere esterno presso l'associazione Giovani Psicologi Lombardia con la carica di Tesoriere con compiti relativi alla stesura del bilancio associativo e alla gestione del CC dell'associazione;
- Febbraio 2016-In Corso: Esperienza di tirocinio di specializzazione presso il Consultorio Familiare "Centro di Servizio alla Famiglia - Fare Famiglia ONLUS - Assago" con compiti di conduzione di colloqui psicologici-psicoterapeutici verso l'utenza sotto la supervisione della Prof.ssa Greco Ondina;
- Gennaio 2016-In corso: Libero Professionista;
- Settembre 2015-In corso: Cultore della materia presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano presso la facoltà di Psicologia relativamente ai corsi di Psicologia Clinica e Psicologia della Riabilitazione;
- Aprile 2015-Dicembre 2015: Esperienza con contratto a rinnovo Co.Co.Co. presso IRCCS Istituto Auxologico Italiano nell' Ospedale San Luca con compiti di ricerca scientifica, colloqui di sostegno e indagine psicologica, somministrazione e refertazione di questionari psicodiagnostici;
- Ottobre 2014-In corso: Membro della Commissione per i Servizi Sociali presso il Comune di Ranica (BG) con compiti di valutazione dei bisogni sociali dei cittadini e progettazione d'interventi atti alla loro risoluzione;

- Settembre 2014-Marzo 2015: Membro del comitato organizzativo dell'evento "Settimana dell'Informazione Terapeutica 2015" con compiti di gestione della tesoreria e d'ausilio all'apparato di segreteria;
- Maggio 2014-Maggio 2018: Eletto nel Consiglio Direttivo dell'associazione Giovani Psicologi Lombardia con la carica di Tesoriere e membro della commissione "Relazioni" con compiti relativi alla stesura del bilancio associativo, gestione del CC dell'associazione, redazione dei documenti ufficiali, stipula di contratti di convenzione e gestione del sito internet su piattaforma Wordpress;
- Ottobre 2012-Marzo 2015: Esperienza da libero frequentatore presso IRCCS Istituto Auxologico Italiano nell'Ospedale San Luca con compiti di ricerca scientifica, somministrazione e refertazione di questionari psicodiagnostici;
- Maggio 2012-Ottobre 2012: Esperienza di tirocinio formativo post-lauream presso l'Istituto Auxologico Italiano (IRCCS) nell' RSA Monsignor Bicchierai 1 e 2 e Ospedale San Luca sotto la supervisione della dott.ssa Spatola Chiara;
- Ottobre 2010-Marzo 2012: osservatore volontario nell'ambito del progetto "Le 3 S" durante lo svolgimento di gruppi di auto-aiuto destinati ad anziani fragili residenti nei quartieri milanesi di Lambrate e dell'Ortica;
- Anni scolastici 2004/2005, 2005/2006: educatore volontario su bambini di età compresa tra i 6 e i 10 anni con compiti relativi al supporto e all'aiuto nello svolgimento dei compiti a casa presso l'oratorio di Ranica San Filippo Neri riguardo l'attività "Crocicchio";
- Giugno-luglio 2003 e Giugno-luglio 2004: assistente educatore volontario su ragazzi di terza media presso l'oratorio di Ranica San Filippo Neri riguardo l'attività "CRE-GREST".

## **ISTRUZIONE**

- Specializzando in psicoterapia sistemica presso European Institute of Systemic-Relational Therapies - EIST;
- Iscritto nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli psicologi della Lombardia con il titolo professionale di Psicologo. Numero di iscrizione 03/16887 in data 30/01/2014;
- Diploma di Laurea Magistrale in "Psicologia clinica: salute, relazioni familiari e interventi di comunità" conseguito il 3 aprile 2012 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano;
  - Argomento tesi: "Consulenza psicologica in gruppo per anziani". Relatore: prof. Molinari Enrico docente di Psicologia della Riabilitazione – Psicologia Clinica;
  - Voto di laurea: 110 / 110 con lode;

- Diploma di Laurea in “Scienze e tecniche psicologiche” conseguito il 20 luglio 2009 presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano;
  - Argomento tesi: “La costruzione dell’identità nell’adolescente figlio di coppia mista”. Relatore: prof.ssa Lanz Margherita docente di Metodologia della ricerca sociale – Metodologia della ricerca in psicologia;
  - Voto di laurea: 104 / 110;
- Diploma di maturità scientifica conseguito il 26 luglio 2006 presso il Liceo scientifico statale Edoardo Amaldi di Alzano Lombardo.

## FORMAZIONE

- Corso di formazione "La selezione del personale nelle organizzazioni: corso specialistico per psicologi", SELEFORM - Valutazione e sviluppo risorse umane, 10-2014 / 02-2015;
- Corso di formazione sui TEST GRAFICI, Fondazione Cecchini-Pace - Scuola di Cultura Psicodiagnostica Silvia Montagna, 22/23-03-2014;
- Winter school: "MMPI-2 RF: introduzione al test ed utilizzo clinico/collaborativo", Alta scuola di psicologia Agostino Gemelli UCSC, 10/11-2013;
- “L’anziano e la sua famiglia. Idee e azioni per un approccio sistemico alla cura”, Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica, 17-05-2012;
- “PTSD e resilienza: le risposte possibili al trauma. La ricerca e la clinica”, Alta scuola di psicologia Agostino Gemelli UCSC, 26-05-2010;
- “Dalla terapia familiare invariabile alla specificità dei trattamenti”, Alta scuola di psicologia Agostino Gemelli UCSC, Centro di ricerca sulle dinamiche evolutive ed educative UCSC, Nuovo centro per lo studio della famiglia, 28-11-2009;
- “La demenza: identità di una malattia, significato di una cura”, Alta scuola di psicologia Agostino Gemelli UCSC, 24-10-2009.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

<p>ALTRE LINGUE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacità di lettura</li> <li>• Capacità di scrittura</li> <li>• Capacità di espressione orale</li> </ul>	<p><b>INGLESE</b></p> <p>Livello Intermedio B2</p> <p>Livello Intermedio B2</p> <p>Livello Intermedio B2</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</p>	<p>Ottime doti comunicative e relazionali.</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elevata capacità organizzativa;</li> <li>- Buona flessibilità.</li> </ul>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ottima capacità di conduzione del colloquio clinico-diagnostico e terapeutico;</li> <li>- Ottima capacità di ricerca bibliografica sui principali database del settore (PubMed, PsycINFO);</li> <li>- Ottima conoscenza di web e posta elettronica, buona conoscenza del pacchetto di programmi Microsoft Office e della piattaforma WordPress;</li> <li>- Buona conoscenza del programma di tabulazione ed elaborazione statistica IBM SPSS Statistics.</li> <li>- Buona capacità di somministrazione di reattivi psicologici;</li> <li>- Buona capacità di conduzione di gruppi self-help.</li> </ul>
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elevate precisione e ordine nello svolgimento delle attività di competenza;</li> <li>- Rapida assimilazione di nuovi compiti.</li> </ul>
<p>PATENTE</p>	<p>Patente <b>B</b></p>
<p><b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b></p>	<p>Sono stati pubblicati i seguenti articoli e posters di ricerca:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spatola C.A., Cappella E.A., Goodwin C.L., <b>Baruffi M.</b>, Malfatto G., Facchini M., Castelnuovo G., Manzoni G.M., Molinari E., Development and initial validation of the Cardiovascular Disease Acceptance and Action Questionnaire (CVD-AAQ) in an Italian sample of cardiac patients, <i>Frontiers in Psychology</i>, vol. 14 (5), 2014.</li> <li>• Castelnuovo G., Pietrabissa G., Manzoni G.M., Spatola C.A., Cappella E., <b>Baruffi M.</b>, Malfatto G., Facchini M., Favoccia C., Nibbio F., Titon A.M., Bertone G., Montano M., Gondoni L., Molinari E., The need of psychological motivational support for improving lifestyle change in cardiac rehabilitation, <i>Experimental &amp; Clinical Cardiology</i>, vol. 20 (9), 2014, pag. 4856-4861.</li> <li>• Spatola C.A., <b>Baruffi M.</b>, Mollica C., Malfatto G., Cappella E., Molinari E., Facchini M., Efficacia a breve termine di un programma di riabilitazione cardiovascolare in regime ambulatoriale intensivo (MAC): cambiamento nei principali outcomes funzionali e psicologici, Poster presentato al 45° Congresso Nazionale di Cardiologia ANMCO, Firenze, 29/31-05-2014.</li> <li>• Spatola C.A., Manzoni G.M., Castelnuovo G., Malfatto G., Facchini M., Goodwin C.L., <b>Baruffi M.</b>, Molinari E., The ACTonHEART study: rationale and design of a randomized controlled</li> </ul>

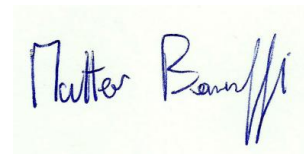
clinical trial comparing brief intervention based on Acceptance and Commitment Therapy to usual secondary prevention care of coronary heart disease, Health and Quality of Life Outcomes, vol. 12:22, 2014.

- Spatola C.A., Malfatto G., Manzoni G.M., Castelnuovo G., **Baruffi M.**, Molinari E., Facchini M., Miglioramento del benessere psicologico al termine di un programma di riabilitazione cardiovascolare in regime ambulatoriale intensivo (Mac), Poster presentato all' 11° Congresso della società italiana di cardiologia riabilitativa e preventiva, Genova, 18/20-10-2012.

- Pubblicazioni presso il sito web, <http://www.psicologo-milano.it> di sei articoli su tematiche legate alle coppie miste e ad adolescenti figli di coppia mista (2011):

- Lo sviluppo della doppia identità in adolescenti figli di coppie miste
- Adolescenti e doppia identità: la realtà Americana;
- La costruzione dell'identità nell'adolescente figlio di coppia mista;
- La genitorialità nelle coppie miste;
- Le dinamiche della convivenza nella coppia mista;
- Coppie miste nel contesto di oggi.

Ranica, 10 Gennaio 2019



Autorizzo il trattamento dei dati personali a norma del Dlgs. 196/2003