

**NON PUOI FERMARE LE ONDE, MA
PUOI IMPARARE A CAVALCARLE.**

CONFERENZA GRATUITA

**Cos'è il protocollo
MBSR e perché ci
può aiutare a stare
meglio**

MAURIZIO PICIOCCHI

**Psicoterapeuta, Istruttore AIM
(Associazione Italiana
Mindfulness)**

**Giovedì 3 ottobre ore 20.30
Auditorium di Ranica - INGRESSO LIBERO**

